

うまちゃん通信

令和2年
3月号

＜発行＞
株式会社 ハウジングホース
代表 馬越 義隆
京都市中京区壬生東土居ノ内町2
TEL:075-311-5595

「ごちそうおにぎり」を「ごちそうおにぎり」は ほりゅーむ満点で彩りも豊かです。



みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「ごちそうおにぎり」です。

私たちの身近にある「おにぎり」。少し前は「ご飯に具をはさんでまとめ、手軽に楽しめる「おにぎり」が流行りました。さらに、その違ったスタイルを楽しめるのが「ごちそうおにぎり」です。中にこまかい具を詰めるのではなく、ゴロッとした具を見せながらにぎるので、ご飯とおかずを同時に楽しめ、お弁当もコンパクトになり、手軽。見た目も楽しいので、パーティーメニューにもおすすめです。

おかずを大胆に入れて ダイナミックな見た目に

大きな具をそのまま見せるスタイルの基本的なつくり方は2通り。
①軽くおにぎりをつくり、具を見せたい部分をへこませて入れ込み、ご飯を入れ込んだ具の一部を覆うようにちよっとプラスして再びにぎる。

②手のひらにご飯を平らに広げ、具を中心に寄せ、広げたご飯を具の一部が見えるように包んでにぎる。どちらも三角や俵型で作れますし、具を丸く囲むように握ると巻きずし風になります。

お手軽に楽しむなら、スパーのお惣菜や冷凍食品を使ってみては？唐揚げや餃子、一口カットは、ボリューム満点！具を加えるだけで、パンチが効いた見た目でぐっとおいしそうになります。

大きめの具を混ぜ込んで 彩り豊かに仕上げる



見せ方もさまざま楽しいです！

鮭やたらこなど、いつものおにぎりの具を使うなら、大きめに混ぜ込むのが「ごちそうおにぎり」スタイル！具がおにぎり全体にゴロゴロ見えるのが、彩りも豊かで楽し



焼き豚や焼き鳥を使うなら、ご飯の味付けに焼き肉のたれを使うと、ガツンとした味わいに♪

炒めたウィンナーや魚肉ソーセージ、市販の焼き豚も、適当な大きさに切って混ぜ込むだけで、ボリュームたっぷり食べごたえのある「ごちそうおにぎり」になります。缶詰やお



上に具をトッピングしたごちそうおにぎりは、パーティーにもおすすめです

惣菜の焼き鳥なら、切らずに使用してお手軽ですよ。
ゴマやふりかけなどを混ぜ込んでふだんのおにぎりをつくり、上のみ具をトッピングするのも見映えが良くていいですよ。たとえば、いくらやツナマヨ、チーズはいかが？ほかに、チューブ調味料もおすすめ。青じそや梅、めんたいマヨなどを、チューブと上に乗せるだけでかわいくなりますよ。



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見てニヤ〜



NEWS & INFORMATION



ハウジングホース施エスナップ!!



下京区のH様の社屋新築工事は間もなく完成です



オフィスの快適な空間づくりも断熱から



壁と天井は発泡ウレタン断熱材を施工

床は高断熱材
ネオマフォームを設置▼



しっかり断熱工事することで、夏冬の寒暖差を極力軽減。
気候によるストレスを抑えてより快適な職場に！



ハウジングホースでは非住宅の建築にも取り組んでおります！

工事の詳細、続きはスナップ写真満載の施工レポートをご覧ください。⇒



イマドキ★トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

女性のファッション、 メンズサイズが人気！

最近、ゆるとしたファッションが人気。気になる体形カバーができることも嬉しいですね。そこで今、注目を集めているのが、メンズサイズです。ニットやパーカー、ブルゾンなどが特に人気。今季はふわもこ素材の服が男女ともに流行しているの「かわいい!」「むしろ、メンズのこの服が好き!」という感じで、大手ファッションメーカーのホームページにあるメンズの洋服の口コミに多くの女性が投稿したり、SNSでメンズアイテムを取り入れたスタイルを紹介する女性が続々! 雑誌でも特集が組まれるほどです。小柄な女性は、メンズのSサイズなら大きすぎず、ゆったりとしたシルエットで楽しめます。高身長の人なら、メンズのMやLサイズを楽しむという人も。メンズコーナーまで足を伸ばせば、ファッションの幅が広がるかもしれませんよ!



六曜の意味ってご存知？

私たちの身近にある暦の六曜。それぞれの意味をご存知ですか? 「大安」は、「大いに安し」ということで、「万事において良い」という意味。「仏滅」は、「仏も滅するような日」ということで、「万事に凶日」という意味。勝負事やお祝い事は避ける日とされています。このあたりは、おなじみですね。「友引」は、「良い事も悪いことも友に影響する」という意味。葬式などは避けるという習慣があります。一方で、結婚式は吉ですが、11時~13時は凶と言われてるので、その時間はさけたほうが良いようです。「赤口(しゃっこう)」は、火や血を連想させることから、火事やケガに気をつけるという意味。しかし、友引と逆で、11時~13時は吉だそうです。「先勝(せんしょう)」は、「先ずれば勝ち」という意味で、まさに午前中が吉という意味。「先負(さきまけ・せんぷ)」は、先勝の逆で、午後が吉という意味。急がず待つのが良いと言われています。

取り出し口付きの収納ボックスが使える!

100円ショップで手に入るさまざまな収納ボックス。分類収納に便利ですね。それをさらに進化させた取り出し口付きの収納ボックスをご存知ですか? これがいろいろ使えます。平置き型のボックスなら、不織布の使い捨てマスクの収納に便利。柔らかい素材なので、そのまま1つずつ取り出すことができます。また、排水口や三角コーナーなどの水切りネットもおすすめ。使い捨てのポリ手袋にも使えますよ! 縦型のボックスもあり、ゴミ袋やジッパー付き保存袋の収納に重宝。ゴミ袋を2つ、または4つに折って入れれば、1枚ずつ引き出せます。デザインや色を描いて、ラベリングをすれば見た目もすっきり。サイズもさまざまなので、ぜひチェックしてみてくださいね。



間違えがし 答え: ①女の子のバッグ ②女の子の帽子 ③お母さんの靴 ④男の子の帽子 ⑤ゴミ箱



こんにちは! 地域に根差した住まいのアドバイザー、ハウジングホースです。

お客様の笑顔が
私達の活力源です!

代表 馬越 義隆 (うまちゃん)

今月のテーマは『ごちそうおにぎり』いかがでしたか? おにぎりはシンプルな見た目というイメージでしたが、こうして大胆に具材を見せることで彩もよく、食欲がわきますね。いつものお弁当もなんだか豪華に見えそうです。ぜひ皆さんもためしてみてくださいね。

文・スタッフE

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社 ハウジングホース
TEL: 075-311-5595

〒604-8804 京都市中京区壬生東土居ノ内町2

E-mail: housing-horse@nifty.com

http://www.housing-horse.com/

http://blog.livedoor.jp/housing_horse

090-3707-8219 (馬越)

