

うま通信



令和元年
8月号

＜発行＞
株式会社 ハウジングホース
代表 馬越 義隆
京都市中京区壬生東土居ノ内町2
TEL:075-311-5595

ジャムをいろいろ活用しませんか？

フルーツと幸せな甘さが魅力的なジャム。
アレンジ次第でいろいろ使えますよ！



みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「ジャムの活用」です。
パンなどと一緒に楽しむのがホピユラーですが、使いきれなくて冷蔵庫の奥に眠っている……なんてことはありませんか？もったいないので、ぜひいろいろなものに使ってみましょう！

ドリンクやデザートは カフェタイムに良し♪

飲みものやおやつ系はどんなジャムでも使えるのでおすすめ！炭酸水を合わせれば、さわやかなドリンクになります。

グラノーラやクッキーなどと合わせて、ミニパフェをつくってみてはいかがでしょう？お好みの器にグラノーラや細かく砕いたクッキー、ジャム、ヨーグルト、缶詰のフルーツの順に層をつくり、上にはフルーツなどをトッピングすればできあがり！ふだん、おうちで食



ミニパフェは、ガラスの器を使えば見た目も楽しい♪

パニアアイスに加えてみれば、ちよっと贅沢なおやつになります。ヨーグルトと混ぜて、カップなどに入れて冷凍すれば、簡単！ヨーグルトアイスに、100円シヨップなどで見られるアイスキャンディの型に入れて、アイスキャンディをつくっても楽しいですね。

べる機会が少ないパフェを味わえるのはもちろん、お子さんやお友達と楽しみながらつくるのも良いですね。



料理にも使えて 頼りになります！

料理に活かすのもおすすめです！

ジャムとクリームチーズのスティックパイは 190～200 度のオーブンで 15～20 分が目安です

クリームチーズとの相性も抜群！クリームチーズとジャムを合わせ、クラッカーの上に乗せたり、クラッカーで挟めば、ティータイムのお供にぴったり。また、ジャムとクリームチーズを冷凍のパイシートでスティック状に巻き、オーブンなどで焼いてもおいしいですよ。



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



答えは裏を見てニヤー



豚肉や鶏肉を焼くときにマーマレードやゆずジャム（別名…ゆず茶）としょうゆを合わせたソースをかければ、さっぱりとした味わいが楽しめます。
ブルーベリージャムと赤ワイン、しょうゆを煮込んだソースを焼いた鶏肉にかければおしゃれな一品になります。
カレーの隠し味に、りんごやいちごのジャムを入れると、まろやかな味わいになります。

ゆずジャムを使ってお手軽ゆず味噌をつくってみてはいかが？ゆずジャムと味噌、酒を火にかけて、甘みが足りなかつたら砂糖やみりんを調整し、煮詰まってきたら完成！豚肉などの炒めものに使えますし、ゆでた里芋や炒めたナスにからめるのもおいしいです。また、とうふに塗ってトースターで焼くのもおすすめです。

いろいろな重宝しますよ。
ドレッシングをつくるのも良いですよ。柑橘系のジャムや酸味を活かしたキウイのジャムがおおすすめです。ジャムにオリブオイル、白ワインピネガー（なければお酢でOK）を同量ずつ入れ、黒こしょう、お好みで塩を入れて混ぜるだけでサラダにかければ、おいしいのはもちろん、見た目もぐつとおしゃれになりますよ。



ジャムや材料の分量はお好みで調整してくださいね

NEWS & INFORMATION

ハウジングホース ✨ トピックス

京都市左京区O様邸

築約100年の長屋住宅を

全面リフォーム

まだまだ現役の**高断熱住宅** に生まれ変わりました！



高断熱材ネオマフォーム他、ロックウール、発泡ウレタンなど施工場所に合わせて断熱材を設置。お家の上下左右をすっぽり囲み、防音効果もバツグン★



長屋住まいをもっと快適に！断熱にこだわり長屋住宅のかつてのイメージを払拭し、新たなデザインで全面リフォームしたO様邸。屋根工事には京都市の補助金制度も利用しました。詳しい施工の様子はハウジングホース施工レポートでチェック⇒



イマドキ ✨ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

使わなくなったダウンは捨てないで！

形が古くなって来たり、汚れが目立ってきたり…。いろいろ気になって使わなくなったダウンジャケットや布団などを回収してくれるお店が増えています。回収されたダウンは選別・洗浄し、リサイクルされて新たな衣類や布団へ生まれかわります。回収場所は全国に広がっていて、洋服のブランドショップやショッピングモール内のお店など、200カ所以上もあるそうです。捨てるに燃やしてしまうより、リサイクルすることで二酸化炭素の軽減や動物愛護の観点からも注目されています。貴重な天然素材、捨てる前にもったいないですよ。捨てる前にぜひ回収場所へ持って行ってみたいはいかがでしょうか？ ちなみに、ダウン率が50%以上のものが対象。中のダウンを活用するので、衣類や布団の生地が汚れていたり、穴が空いていてもOKです。



リュックの洗濯法

このところ、リュックを使っている人を多くみかけませんか？リュックはおしゃれなのはもちろん、物がたくさん入って両手を使えるという利便性が高いところもポイントです。そんなリュックが汚れてきたら、洗ってさっぱりさせませんか？ ポリエステルやナイロン、布素材なら洗えますが、念のために洗濯表示をチェックしましょう。軽い汚れは消しゴムで落ちるので、洗う前に落としましょう。洗剤は、中性洗剤か弱酸性洗剤で、蛍光剤が入っていないものが最適です。ネットに入れて洗濯機の手洗いコースで洗うか、洗面ボウルに水をためて、押し洗いをしてください。消しゴムでは落ちない汚れは、中性洗剤をつけて、優しく揉み洗いを。食器用洗剤も汚れ落ちに効果的です。すすぎは、型崩れ防止のために、1分以内がおすすめ。ポリエステルやナイロンは熱に弱いので、乾燥機やドライヤーの使用は避けましょう。干すときは陰干しがおすすめです。

老犬ホームが登場！

家族の一員となっているペット。そんななか、ワンちゃんを飼っている人も多いのではないのでしょうか？ ドッグフードや医療の発展で、ワンちゃんの寿命も長くなっていることから、最近、老犬ホームが増えてきているそうです。飼い主さんの想定外の事情により、一時的に預かったり、最後まで面倒を見る老犬ホームも。もちろん飼い主さんが面会することもできます。施設内は温度や湿度管理もされていて、食事も高齢のワンちゃん用に考えられているほか、スタッフが24時間体制で見てくれるなど、サポートも手厚いとか。また、毎日の健康チェックはもちろん、温水プールで泳いだり、お灸、マッサージなどができるところもあるそうです。大切な家族だからこそ、いつまでも元気で快適に過ごしてほしいですね。



間違いがし答え:①太陽 ②お母さんの襟 ③男の子の帽子 ④犬の首輪 ⑤気球



こんにちは！地域に根差した住まいのアドバイザー、ハウジングホースです。

お客様の笑顔が私達の活力源です！

代表 馬越 義隆 (うまちゃん)

今月のメインテーマはジャムの活用☆
確かに冷蔵庫の奥で眠ってるアレ、賞味期限大丈夫かな？ってありますよね。私は以前ゆず茶と黒酢を水や炭酸で割ってお酢ドリンクとして飲んだりしていました。好みの甘さに調整でき、ジュース感覚で飲めておすすめですよ！ (文・スタッフE)

Access map



ご相談・お問い合わせはこちらまで
株式会社 ハウジングホース
TEL : 075-311-5595

〒604-8804 京都市中京区壬生東土居ノ内町2

E-mail : housing-horse@nifty.com
<http://www.housing-horse.com/>
http://blog.livedoor.jp/housing_horse

090-3707-8219 (馬越)