

うまちゃん通信

2019年
3月号
〈発行〉

(株) ハウジングホース
代表 馬越 義隆

京都市中京区壬生東土居ノ内町2
Tel : 075-311-5595

市販の生餃子をアレンジして楽しもう！ 食卓に重宝する市販の生餃子。シンプルな材料でつくられているので、 少しの工夫で楽しみが広がります。



みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「生餃子をいろいろ楽しむ」です。
手軽に買える市販の生餃子。焼いてそのまま食べるのも良いですが、豚肉や野菜がバランスよく入っているあんは、どんな味でもなじむので、活用してみたいかがでしよう？そのアレンジをご紹介します。材料や調味料は好みで調整してくださいね！

イタリアンや中華風！ アレンジで楽しむ♪

- ・ホールトマトとコンソメを合わせ、生餃子を入れて煮込めば、ボリュームたっぷりのトマト煮込みに。
- ・鶏がらスープの素で中華風スープをつくり、餃子を加え、卵を溶き入れればあっさりスープに。ここに、春雨を加えてもおいしいですよ。
- ・スープ系は餃子を崩しながら食べるのもおすすめです。
- ・並べた生餃子にカットトマト、ピ



スープ系は、ちょっとした夜食にも♪

- ・ザ用チーズをかけてトースターで焼けば、ピザのような美味しさが！フライパンで蒸し焼きにしながらでもできます。こちらは、おつまみにもおすすめです。
- ・水、鶏がらスープの素、お酢、砂糖、水溶き片栗粉で甘酢あんをつくり、焼くかゆでた餃子にかければタレいらずでモリモリ食べられます。

- ・しょうゆとごま油、砂糖、きざんだトマト、きゅうりを混ぜ、焼いた

餃子にかければサラダ風にして食べられます。調味料をポン酢や中華ドレッシングで代用しても良いですね！

- ・キムチ鍋に入れてみるのはいかが？ニラや白菜など、野菜と一緒に煮込めば、アツアツで体の芯から温まります♪

とつてもお手軽に、市販の調味タレと合わせるのはいかが？

- ・オイスターソース炒めの素を絡めて炒めたり、なすと一緒に餃子を入れて、マーマーなすの素で炒めてみるのもおすすめです！立派な夕飯の一品になります。ご飯の上のせて、丼にしても良いですね！

オリジナルのタレで いろんな味を満喫♪

タレはしょうゆとお酢、ラー油が



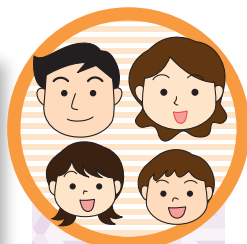
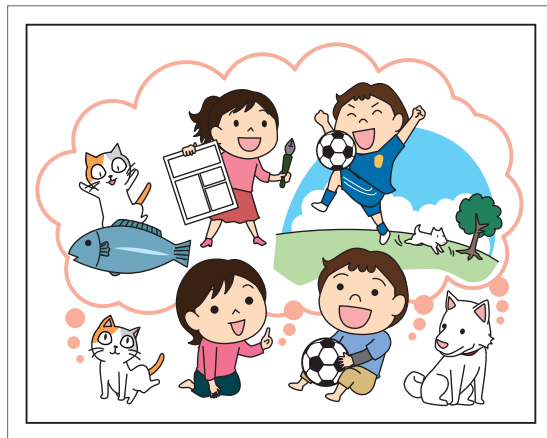
甘酢あんかけは、細切りにした玉ねぎやピーマンを加えて、ボリュームアップしても良いですね！

- 定番ですが、最近はお酢としょうゆを合わせた酢こしょうも人気です。自分でアレンジして他の味を楽しんでみるのも良いですね。
- ・めんつゆに柚子こしょうを加えてピリッとしたアクセントが楽しめるお手軽タレはいかが？
- ・ネギ塩タレもおすすめ。みじん切りにした白ネギ、塩、ごま油、黒こしょう、レモン汁で完成。さっぱりとしているので、いくらでも食べられそうです。



みそダレはアクセントに七味を入れてもおいしいですよ。

- ・ニラダレもおいしいですよ！しょうゆ、砂糖、お酢、ごま油に細かく刻んだニラをどっさり入れれば完成！
- ・ちよつと変わり種でエスニック風はいかが？しょうゆ、砂糖、ナンプラー、レモン汁を合わせ、お好みで刻んだパクチーをプラスすれば、より本格的になります。
- ・みそダレ：みそ、しょうゆ、砂糖かみりん、水を混ぜればできあがりです。



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！

答えは裏を見てニヤ～



ハウジングホース ✨ トピックス

リフォーム工事 完成!!

住み慣れた我が家をより長く快適に暮らし続けるために！

★新しいイメージで新築のようにリフォーム★



右京区西院西今田町I様邸

窓や階段、間取りデザインも快適を念頭に一新！

床材や建具のカラーを変え、明るくすっきり★

お部屋の印象が変わりました！



After



After



After



After

続々
更新中!!

★ハウジングホース施工ブログ★

イマドキ ✨ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

タイルシールで簡単おしゃれ
インテリア

最近、100円ショップでもおなじみになっている壁紙風のリメイクシート。壁やカラーボックスに貼るなど、DIYも楽しめる人気アイテムです。さらに、おしゃれなアイテムとして注目されているのがタイルシール。タイルの模様がプリントされたシールで、表面がぷくっとしているのが表情豊かに仕上がります。たとえば、カラーボックス内部の正面に貼ってアクセントにしたり、100円ショップのトレイやフレームの写真などを飾る場所に貼って、アクセントウォールとして楽しんだり、家具のガラス窓部分に貼ってもかわいいです。また、棚などの縁などに貼って、アクセントにするのもおしゃれです。シンプルな鏡のまわりに枠のように貼ってみるのもいいですね！チェックしてみてください。



和紙畳ってどんなもの？

畳と言えばい草ですが、最近、和紙でつくられた和紙畳が注目されています。い草畳は経年変化により、畳の目が毛羽立って来たり、変色したりしますが、和紙畳は耐久性に優れているので、見た目や色が変わりにくく、傷もつきにくいのが特長。原材料が紙なので、素朴な風合いも楽しめるうえに、カビが生えにくいのも魅力です。和紙畳の中には、樹脂コーティングされ、撥水性に優れたものもあります。薄いつくりで、床暖房が使えるのも良いですよ。お手入れは、ふだんは乾拭き、もしくは水を固く絞ったタオルでふくだけで十分。飲みものなどをこぼしたら2～3分以内に乾いたタオルで拭くだけでOKです。一方、デメリットは、い草畳に比べて値段が高く、い草ならではの香りが楽しめないことやい草畳より硬いことです。見た目がすっきりして、機能性に優れた和紙畳、新たな畳のスタイルとしてチェックしてみたいかがでしょう。



みかんの皮、活用法！

みかんを食べると必ず出る皮。捨てずに活用してみませんか？ 天日干したり、レンジでチンして不織布のネットなどに入れば入浴剤代わりに。大根など、浅漬けのもとでお漬物を作るときに細かく切ったみかんの皮を一緒に入れると、さわやかな漬物ができ、もちろん、一緒に食べられます。カラカラに乾いたみかんをフードプロセッサなどで粉々にして瓶で保存すれば煮物のトッピングやクッキーに混ぜるなど、料理にも活かれます。細かく刻んではちみつと砂糖で煮ればジャムにも。みかんの皮にはクエン酸やリモネンが含まれるので掃除にもおすすめ。電子レンジで皮を水に入れてチンすると、ミカンの皮の水分が水蒸気になって庫内に行き渡るので、タオルで拭くと、油污れが取れやすくなり、香りもさわやかになります。ぜひお試しあれ！



間違えがし答え：①魚の尾びれ ②漫画のコマ割り ③男の子の指 ④犬の向き ⑤バレーボール



こんにちは！地域に根差した住まいのアドバイザー、ハウジングホースです。

お客様の笑顔が
私達の活力源です！

代表 馬越 義隆（うまちゃん）

早いもので年度末、入学卒業のシーズンでもありますね。個人的には何か生活に変化があるわけではありませんが、周囲の人や町の環境が変わると、気分も改まりますね。新しい生活環境に移動される方も、そうでない方にも素敵な出会いがありますように★ 文・スタッフE

Access map



ご相談・お問い合わせはこちらまで

(株) ハウジングホース
Tel : 075-311-5595

E-mail: housing-horse@nifty.com
http://www.housing-horse.com/
http://blog.livedoor.jp/housing_horse/
090-3707-8219 (馬越)

〒604-8841 京都市中京区壬生東土居ノ内町2