

うまちゃん通信

2018年
8月号

<発行>

(株) ハウジングホース

代表 馬越 義隆

京都市中京区壬生東土居ノ内町2

Tel : 075-311-5595

おうちのカビを防いで、さわやかに過ごしましょう。

油断すると生えるカビ。ちよっとしたひと手間を防ぐことができます。

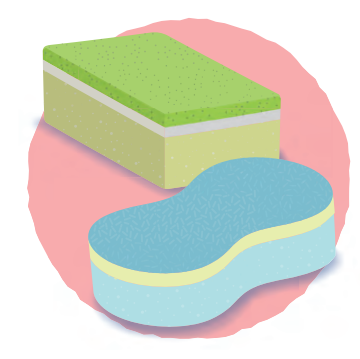
みなさま、元気で過ごしてしまいませんか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「おうちのカビ対策」です。

梅雨に限らず、湿気の多い夏や季節問わず不安定な気候によって、カビの心配は常にありますね。そこで、カビを防止する方法を紹介します。

水まわりのカビを防ぐひと工夫

キッチンのシンクは、洗い物などを済ませたら、食器用洗剤を使って洗い、しっかりと流しましょう。さらに、キッチンペーパーなどで拭けば完璧！シンクを洗うついでに、排水口のゴミ受けなども一緒に洗うと良いですね。定期的に、シンクにお湯をためて一気に流すと、排水口の奥の汚れも取れやすくなります。スポンジ受けなどの小物は、おけなどにお湯をためて酸素系漂白剤を入れ、つけ置き洗いをするか、キッチン専



キッチンのスポンジは必ず、食器用お掃除用と別に用意して使い分けましょう

用の塩素系除菌剤もおすすめです。

洗面室は洗面台や洗濯機があり、脱衣所も兼ねると、湿気がこもり、壁紙などにカビが生えることも。ときどき窓や戸を開けて風を通し、壁や床が濡れたらすぐ拭きましょう。洗面ボウルは、1日の最後に中性洗剤で洗い、キッチンペーパーなどで拭くと、翌朝、気持ちよく使えます。洗濯機に脱いだ洋服を入れっぱなしにするのはNG！湿気がこもり、雑菌が繁殖して洗濯槽がカビの温床に。



酸素系漂白剤は40度のお湯で効きめを発揮するといわれていますが、分量や湯温は表示を見て使しましょう

洗濯槽の掃除も定期的に行いましょう。洗濯槽にお湯をためて酸素系漂白剤を入れ、3〜5分程回します。そこからひと晩置くと、驚くほど汚れが浮き上がります。不織布の排水口ネットなどで汚れを取り、汚れがほぼなくなるまですすぎの繰り返しを。

浴室は、入浴後にお湯のシャワーで壁や床をしっかりと流しましょう。さらに、スクイージーなどで水気を取れば完璧です。カビは50度以上で



頭の体操！間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは裏を見てニヤ〜



湿気がこもりやすい場所にも対策を

死滅するといわれているので、週に1回、50度のお湯のシャワーをかけたり、高温洗浄機を使うのもおすすめです。また、市販の燻煙剤を定期的に使うのも良いですね。天井にカビが生えたと、室内にカビ菌が広がる可能性もあるので、拭き掃除もお忘れなく。

玄関や押入れもカビ臭くなることがあります。湿気がこもりやすい場所だけに、気を付けたいですね。玄関の床は砂や泥をこまめに取り除き、ときどき、中性洗剤などで拭いてしっかりと乾かします。靴も使ったらずぐ靴箱に入れず、ひと晩置いてからしましましょう。靴箱は、ときどき開けて風を通し、靴には乾燥

剤や除湿剤を入れれば、ニオイ対策にもなります。

押し入れは、閉めっぱなしがいちばんのNG！ときどき戸を開けて、扇風機などで風を通すだけでもかなり効果があります。布団をしまうときは、すのこを床と壁に置くことで、空気の通り道ができて湿気がこもりにくくなります。洋服を掛けている場合は、乾燥剤や除湿剤を置くこともおすすめです。皮革製のバッグなどは不織布のカバーに入れて間隔を空けて収納しましょう。



重曹水も菌の繁殖を抑えるので玄関床におすすめ！水500mlに対して大さじ1の重曹を混ぜれば完成です

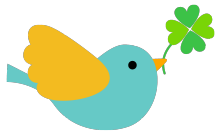


右京区嵯峨野

六反田町 O様邸

全面リフォーム工事 始めました！

京都市のすまいの補助金制度を利用し、お得に省エネリフォーム♪



住み慣れたご実家をご両親から受け継いだO様。新しい家族のスタートに合わせて木造三階建てのお家を全面リフォームします。暮らしに合わせた新たなデザインで、断熱を強化した高性能住宅に生まれ変わります！



続々更新中！
施工ブログも
チェックする
キャン♪

ただ今
解体
工事中



補助金制度があります

平成30年度 京都市にお住まいの皆様、住まいをお持ちの皆様へ

すまいの補助金のご案内

耐震リフォーム、省エネリフォーム、創エネ・省エネ設備の設置をサポートします。
補助金は、予算がなくなり次第、終了します！申請はお早めに！！

耐震補修して、安心だよ。

耐震リフォーム

最大 **60万円!**

屋根の軽量化や耐震壁の設置など

省エネ改修で、暑さや寒さが気にならず、快適よ。

省エネリフォーム

最大 **50万円!**

窓の断熱改修や高断熱浴槽の設置など

太陽光発電を設置して光熱費が安くなったね!

創エネ・省エネ設備

最大 **86万円!**

太陽光発電や太陽熱利用など

対象工事や条件など詳しくは、こちらまで！

京(みやこ)安心すまいセンター 耐震・エコ助成ホットライン
☎075-744-1631

保冷剤の活用法



気がついたら冷凍庫にたまっている保冷剤。実はいろいろと使えます。保冷剤にガーゼを巻いて、お風呂上りにお手入れした顔に当てれば、クールダウンして毛穴がきゅっと引き締まります。また温めることもできるので、少し熱めのお湯に数分つけ、目に当てればホットアイマスク代わりになります。保冷剤は水を抱え込む吸水ポリマーでできていることが多いので、常温に戻して中身を出せばフラワーアレンジメントのオアシス代わりにも。時間が経つと乾くので様子を見て水を足しましょう。消臭剤にも代用できます。中身をガラスの器などに入れると涼しげです。そこにお気に入りのアロマオイルを2、3滴たらして軽く混ぜると芳香剤になります。なお、中身はシンクなどに流すと詰まる原因になるので、ゴミとして捨てましょう。

間違えがし答え：①お母さんのヘアピン ②はさみ ③男の子の前髪 ④手鏡 ⑤シート

パジャマを見直そう！



寝るときに何を着ていますか？Tシャツや短パンなどラフな格好もいいですが、今、パジャマが寝つきを良くしてくれると、再認識されています。パジャマに着替えることで気持ちがオフモードになり、快眠へつながる効果が期待できるそうです。パジャマを選ぶポイントは、睡眠中に寝返りなどの動きもあるので、襟やそで口、ウエストのしめつけがなくゆったりとしていること。夏なら汗をよく吸って熱を発散し、冬は温かさを感じる綿やガーゼ、シルク、麻の素材がおすすめ。ジャージやナイロン素材は睡眠中の熱の発散などに適さないのにおすすめしません。最近は大手ファストファッションメーカーでも多彩なデザインのパジャマが発売され、ファッションとして楽しむ傾向も。気に入りのパジャマを見つけて、快適な夜をお過ごしくださいね。

こんにちは！地域に根差した住まいのアドバイザー、ハウジングホースです。



お施主様の笑顔が
私たちの活力源です

代表 馬越 義隆 (うまちゃん)

夏真っ盛り、皆さんいかがお過ごしですか？
蒸し暑い京都の夏、こたえるのは人間だけではなさそうです。
カビ対策など、ちょっとした心がけでお家も長く健やかに保ちたいものですね。
すまいの補助金制度のご利用は今ならまだ間に合います。ご相談はお早めに！
文・スタッフE

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(株) ハウジングホース

E-mail: housing-horse@nifty.com

http://www.housing-horse.com/

http://blog.livedoor.jp/housing_horse/

090-3707-8219 (馬越)

Tel : 075-311-5595

〒604-8841 京都市中京区壬生東土居ノ内町2

