

# うまちゃん通信

2017年  
9月号

<発行>

(株)ハウジングホース

代表 馬越 義隆

京都市中京区壬生東土居ノ内町2

Tel : 075-311-5595

## ちよつとの工夫で、家事ラク♪しませんか？

日常のたいへんな家事。少しでもラクができればうれしいですね。そんなアイデアをご紹介します。

みなさま、元気で過ごすごでしょうか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「家事をラクに」です。

毎日の暮らしで欠かせない家のこと。少しでもラクにしたいですね。そこで、いろんな工夫をご紹介します。

### 毎日の食卓にお役立ち！ アレンジや時短の工夫

#### ●ラタトゥイユでアレンジいろいろ

……「あと一品！」「料理がちよつと面倒」というときに助かるのが常備菜。夏野菜のトマト煮「ラタトゥイユ」を多めにつくっておけば、いろいろな料理にアレンジできます。つくり方は、オリーブオイルで玉ねぎやんにく、ズッキーニ、パプリカなどを炒め、ホールトマトを入れて煮込み、塩コショウで味を調えればできあがり！シンプルな味付けなので、焼いた鶏肉のソースにしたり、ひき肉を足してミートグラタンにし



### 掃除、洗濯、収納の 面倒をちよつと軽減♪

#### ●コンロのガンコ汚れにドライヤー

……コンロまわりの油污れ、放っておくとこびりついてやっかいですね。そんなときは、ドライヤーを活用！キッチンペーパーを水や水にセスキ炭酸ソーダを溶かした「セスキ水」でぬらして汚れた部分に置き、ドライヤーで温めることで、まるでスチームクリーナーのような役割を果たしてくれて手早く落とすことができます。

#### ●洗濯前は仕分けを！……洋服を脱ぐとき、カゴを2、3個用意して、ジーンズ、下着、シャツなどに分けておくことで、洗濯前の準備が簡単に。ネットに入れる、入れない、通常の洗濯機洗い、手洗いをすぐに識別できるので、スムーズに洗濯できます。



カゴが縦に連結したタイプなら省スペースでできます！

#### ●生ごみはその都度捨てる……料理

のときに出る生ごみは三角コーナーなどに入れると、つい時間が経ってしまい、ニオイやカビの原因に。かといってビニールに入れると、生ごみに含まれた水分が溜まってしまうのも気になります。そこで、新聞紙やチラシを適当な大きさに切って近くにストック。料理ごとに包んで捨てればニオイやカビの心配もなくなり、三角コーナーも不要に。その分、三角コーナーやその周辺の掃除の手



出し入れもラクチン♪

#### 間もなくなります♪

●コード類はトイレットペーパーの芯が大活躍……スマホやデジカメなど、いろいろあつてごちゃつきがちなコード類は、トイレットペーパーの芯が大助かり。箱にそのサイズに合わせて長さをカットした芯をいくつか入れます。トイレットペーパーの芯ごとにコードを分類すれば、一目瞭然です。



頭の体操！間違いがしゲーム  
上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！

答えは裏を見てニヤ～

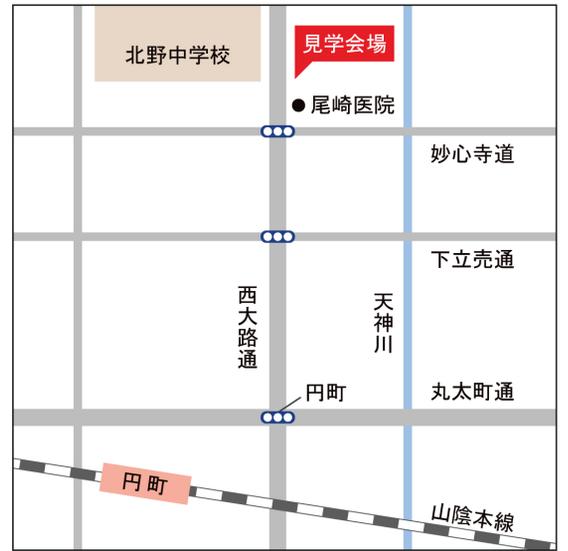


# 高断熱&高気密 長期優良住宅

## 第2回 建築中内覧会

9/23(土) 10:00~15:00 (ご予約優先)

【見学会場】京都市中京区西ノ京中保町68 (O様邸)



耐震性能や断熱・気密についての技術、工法はどんどん進化しています。二世帯三世帯、家族みんなが安心して快適に暮らせる家づくりを目指し、特に「断熱・気密」を重視したO様邸。

『耐震等級3』を取得した長期優良住宅の家づくりをぜひご覧ください！

### 施工ポイント

- ★ネオマフォーム外張り断熱工法
- ★24時間換気システム



※当日は内装工事中の現場をご見学いただけます。  
お問い合わせは、担当 うまごし (090-3707-8219) までお気軽にご連絡ください♪

### ハウジングホース ☆施工スナップ☆

現場ではこんなスタッフさんたちが日々頑張ってくれています！



ネオマフォーム (断熱材) を施工中



### 豆腐の商品表示が変わります

食卓の「もう一品」に重宝するお豆腐。ひとくくりにお豆腐といっても、実は使われている大豆の割合が違うのだそうです。今まではひとくくり「豆腐」とうたわれていたものが、大豆の割合によって商品表示が変わるそうです。6%以上なら「加工豆腐」、8%以上は「調整豆腐」、10%以上で「豆腐」となります。また、加工状態などに応じて「木綿」「ソフト木綿」「絹ごし」「充てん絹ごし豆腐」「寄せ豆腐」と、さらに細かく分類される一方で、「最高級」や「天然」という抽象的な表示が禁止され、添加物があった場合も詳細に表示することを義務付けるそうです。さらに、凝固剤と表示されていたものも、「塩化マグネシウム」など、詳しく表示されるとのこと。表示がさらに明確になり、調理をするうえでも選び方に幅が広がりそうですね。



### 余ったマニキュアの活用法

手や足の指を楽しく彩るマニキュア。でも使いきれずに余ることってありませんか？それを身近なものに塗って楽しんでみては？たとえば、黒のヘアピン。ヘアピンを紙に挟み、そのままマニキュアを塗って、乾くまでしばらく置けばOK。お子さんと一緒に楽しむのも良いですね。また、合鍵のヘッド部分を色違いで塗り分ければ、家族で使い分けができます。ほかには、画びょうの表に塗り、好きな写真などを貼れば、ちょっとしたアクセントにも。ちょっと上級編もご紹介。お湯にマニキュアを垂らして竹串などで広げると大理石模様風になります。そこへガラスや陶器のコップをそっと沈めて数秒間そのまま定着させ、そっと取り上げて乾燥させれば、オリジナルコップの完成！失敗しても除光液で落ちるので安心。色を付けたくない部分はマスキングテープを貼るといいですよ。



間違えがしる答え：①左上のシャボン玉 ②お父さんの足 ③男の子の手 ④女の子のシャボン玉容器 ⑤お母さんのスカーフ



こんにちは！地域に根差した住まいのアドバイザー、ハウジングホースです。

お施主様の笑顔が 私たちの活力源です！

代表 馬越 義隆 (うまちゃん)

今回お届けしました『うまちゃん通信』メインテーマはずばり、家事ラク！いかがでしたか？ラタトゥイユは便利で、私も毎週末仕込んでは夏の食卓にヘビーローテーションしております。エルブ・ド・プロヴァンスという南仏のミックスハーブを使うと、香りがぐっと増して料理上手になった気分です！（あくまで気分ですが…）ぜひおためしください♪ 文・スタッフE

ご相談・お問い合わせはこちらまで

**(株) ハウジングホース**  
Tel: 075-311-5595

E-mail [housing-horse@nifty.com](mailto:housing-horse@nifty.com)  
<http://www.housing-horse.com/>  
[http://blog.livedoor.jp/housing\\_horse](http://blog.livedoor.jp/housing_horse)  
〒604-8841 京都市中京区壬生東土居ノ内町2

住・想・創



HousingHorse