

# うまちゃん通信

2017年  
8月号

<発行>  
**(株)ハウジングホース**  
代表 馬越 義隆  
京都市中京区壬生東土居ノ内町2  
Tel : 075-311-5595

## 効果的な洗濯で気持ちよく過ごしましょう！

毎日欠かせない洗濯。でもさまざまな悩みがありますね。  
そこで、効果的な洗い方や干し方で洋服を気持ちよく仕上げられるコツをご紹介します。

みなさま、元気で過ごすごでしょうか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「洗濯」です。「洗濯したのにイマイチきれいにならない」「天気が不安定で部屋干しの生乾きのニオイが気になる」など。洗濯の悩み解消のヒントになる、洗い方や干し方をご紹介します。

### ひと手間ですっきり！ 気持ちよく洗いましょ

汗をたくさんかいた服は、洗濯機に入れる前に、セスキ炭酸ソーダ（通称・セスキ）に漬けておくのがおすすめです！セスキは重曹と同様、ナチュラル系のアルカリ剤。重曹より水に溶けやすく、油脂やタンパク質を分解するのが特徴です。つけ置き時間は3時間〜ひと晩がおすすめ。ワイシャツ襟の軽い汚れにも効果アリです。汚れがひどいときは、酸素系漂白剤を40〜50℃のお湯に表示通りの



量を入れて30分程度漬けてから洗濯すればすっきり！ちなみに、酸素系漂白剤は、タオルの生乾きや靴下のニオイにも効果的です。



セスキの量は、市販品の表示に合わせて使用してください。

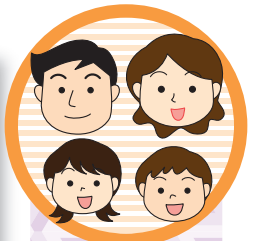
しつこい泥汚れや砂がこびりついたり子どもの靴下も困りますね。汚れを落とすポイントは「湿気をとる」にあります。砂などの汚れが固まって布にこびりついているので、ひと晩、風通しの良いところに置くと、ドライヤーで乾かしてから、はたか、使い古しの歯ブラシなどで砂を



粉洗剤は、ぬるま湯で溶かしてから洗濯に使うと成分が全体に行き渡り効果を発揮します！

落として洗濯すれば、蓄積汚れを防ぐことができます。湿気といえは、使用後のタオルも洗濯かごに入らず、どこかに干して乾かしてから洗うことで、イヤなニオイ防止になります。

衣類洗濯用の液体や粉は、水の量に合わせて表示通りの量を使いましょう。少ないと洗浄力が落ちますし、多すぎても洗浄力に違いはなく、粉なら溶け残り、液体も今ではすすぎ1回タイプが多いので、落としきれない場合があります。



**頭の体操！間違いさがしゲーム**  
上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見てニヤ〜



節約のために、お風呂の残り湯は強い味方ですね。でも気温が高い日は、長時間置くと、雑菌の繁殖が増えるので、使わない方がベター。もし、使うなら、入浴後、すぐの夜洗濯がおすすめです。ただし、洗いのみにして、すすぎは必ず水道水ですすぎまで残り湯にすると、ニオイの原因になります。

### 干し方のちょっとした工夫でニオイ解消！

洗濯後は干し方も肝心です。たとえば、ハンガーに干すと、脇の部分の布が微妙に重なっていませんか？ここが意外と生乾きになることがあります。ニオイは汗のほかに、服に残った雑菌が原因であることも。そこで、ハンガーに服の裾を洗濯バサミで留め、逆さにバンザイ状態で干す

ことがおすすめです。これは、強い日差しによる首回りの色あせ防止にもなります。

部屋干しの場合、窓際のカーテンレールに干す場合がありますがおすすめしません。窓際は、湿気がたまりやすいので、乾くのが遅く、生乾きの原因に。また、カーテンに触れてさらに乾きを遅らせます。部屋で干す場合は、窓から離れた場所に干しましょう。その際、扇風機を使ったり、洗濯物の消臭スプレーを使えば、より、気持ちよく乾きます。



部屋干しは中心に短いものを干す「アーチ干し」がおすすめ！



# 高気密・高断熱の家 建築中内覧会

8 / 19 (土) ・ 20 (日)  
10:00~15:00 <ご予約優先>

【場所】 京都市中京区西ノ京中保町68

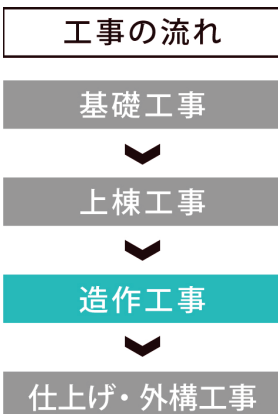
お問い合わせは(株)ハウジングホース (担当 うまごし 090-3707-8219) まで



建築中の  
お家を見て  
みませんか?



二世帯三世帯、家族みんなが快適に暮らせる住まいを目指し、特に断熱にこだわった0様邸。  
『耐震等級3』を取得した長期優良住宅の家づくりをぜひご覧ください。



断熱、気密工事について、  
24時間換気システムなど、  
家づくりの疑問や当日気づいた点、  
なんでもご質問ご相談ください!



内部造作工事中  
の現場をご見学  
いただけます。

## ハウジングホース ☆ 施工レポート ☆

無事上棟を終えた0様邸で上棟式が行われました。皆で素敵なお家を完成させましょと気持ちを新たにしました!



棟上げを終えた  
大工の皆さん  
お疲れ様でした!

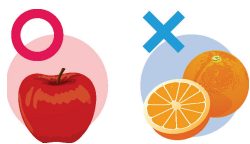
続きはブログで



### ソラレンにご注意!

「朝の果物は金」ということわざもありますが、果物によっては食べる時間に気をつけた方が良いでしょう。そのキーワードがオレンジやグレープフルーツ、キウイなどに含まれている「ソラレン」。ソラレンが紫外線に反応し、シミやシワを招いてしまうというのです。びっくりですね! 効果が表れるのが食後2時間で、7時間ほど持続すると言われているので、朝のスムージーには、これらの果物は入れない方が...。これらの果物を摂るなら夕方以降がおすすです。ちなみに、野菜にも多く含まれているものがあり、きゅうりやセロリ、しそや三つ葉、今流行りのパクチーもだそう。反対に、ソラレンが少ない果物はリンゴ、スイカ、イチゴ、バナナなど。

野菜はニンジン、ダイコン、カボチャ、レタス、キャベツ、トマトなどです。



### アルミ製弁当箱が再人気の兆し!?

昔は一般的だったアルミ製弁当箱。今はプラスチック製が主流ですが、ここ最近、再びじわじわと人気。軽くて丈夫なことに加え、かぶせフタなので、小さいお子さんでも簡単に開閉できるのも魅力。また、油も落としやすく、食べ物による変色やにおい移りもない、扱いやすさが良いところです。弱点といえば、ご飯を詰め過ぎるとフタにくっついて開けにくいということ。これは、ご飯を詰めたら、ふりかけをかけて直接蓋にご飯が触れにくくする、おにぎりをラップに包んで詰めれば防げます。絵がはげるといった難点は、箸がフタとこすれるところにあります。そこで、ランチクロスなどで弁当箱単体を包み、結び目のところに箸を入れ込むなど、直接触れないようにしましょう。もし、はがれてしまったら、耐熱や耐水シールなどを貼ってリメイクするのも楽しいですよ。



間違えがし答え: ①鏡の角 ②男の子の手 ③ラジカセ ④おばあさんの服の結び目 ⑤女の子の髪飾り



こんにちは、地域に根差した住まいのアドバイザー、ハウジングホースです。

お施主様の笑顔が  
私たちの活力源です!

代表 馬越 義隆  
(うまちゃん)

今月お届けした『うまちゃん通信』はいかがでしたか?

今年の夏は暑いですね。これを書いている現在はまだ7月だというのに毎日拷問のような暑さですから、みなさんのお手元に届く来月が思いやられます。

そんな私が今気になるアイテムは水にぬらすだけでひんやりするという冷感タオル。

なんとというミラクル☆常に満員御礼の我が家の夏の冷蔵庫にタオルの入る余地はありませんからね。

というわけでまだまだ続く今年の夏も熱中症対策は万全にして、どうぞご自愛ください! 文・スタッフE

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(株)ハウジングホース

Tel: 075-311-5595

http://www.housing-horse.com/

E-mail: housing-horse@nifty.com

http://blog.livedoor.jp/housing\_horse

〒604-8841 京都市中京区壬生東土居ノ内町2

住・想・創



HousingHorse