

うま^{ちゃん}通信

2017年
5月号

<発行>

(株) ハウジングホース

代表 馬越 義隆
京都市中京区壬生東土居ノ内町2
Tel : 075-311-5595
Fax : 075-311-5594

水を有効に取り入れて暮らしを豊かに♪

暮らしに欠かせないからこそ、楽しみながら取り入れたいですね。
そこで、ミネラルウォーターのミニ知識から水のちよつとしたアレンジまで紹介します。

みなさま、元気で過ごしてしま
うか？
みなさまに暮らしと住まいを快適
にするためのちよつと役立つ情報をお
届けいたします。今回のテーマは
「水」です。

ミネラルウォーター 軟水と硬水の違いとは？

今では、生活のなかにミネラル
ウォーターを気軽に取り入れる時代
になりましたね。ミネラルウォー
ターには「軟水」と「硬水」があり
ます。これは水に含まれるカルシウ
ムとマグネシウムの含有量の違い
で、1ℓあたり、120mg/ℓ未満
が軟水、120mg/ℓ以上が硬水と
されています。ちなみに、日本で飲
まれている水道水はほとんどが軟水
だそうです。軟水は、飲み口がまろ
やかで、和食全般に合い、ご飯を炊
くのも軟水がおすすめ。野菜への水
分の浸透が良いので、スープの具な
どにするとやわらかく仕上がります。
硬水は、西洋の肉料理と相性拔



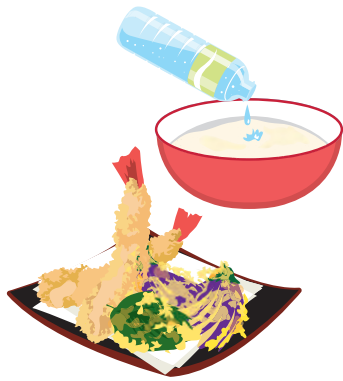
群。カルシウムが血や肉の臭みを消
したり、アクを出しやすくするので、
洋風煮込み料理が美味しく仕上がら
ます。また、パスタを硬水でゆでる
と、カルシウムと麺のでんぷんが結
合して、麺にコシが出ます。

飲みものについては、緑茶は硬水
だと香りが良く、旨みは抽出されに
くくなり、軟水だと旨みが良く出て、
香りは控えめになります。コーヒー
も硬水だと苦みが強く、軟水だと豆
によって酸味やまろやかさが感じら
れるようです。一度同じ品種で飲み
比べてみるのも楽しいですね。



香りを楽しむ中国茶や紅茶
は硬水がおすすめ♪

最近話題の炭酸水。炭酸水を飲む
と、腸を刺激してぜん動運動をうな
がすので便秘解消にも効果的。朝食
前や就寝前に飲むのがおすすめです。
飲む以外には、たこ焼きやお好
み焼きの生地に混ぜるとふわふわの
仕上がりになります。ためしてみ
てはいかがでしょう？



水の代わりに炭酸水を天ぷら粉に混
ぜるとサクサクの仕上がりに

水をヘルシー& 見た目も素敵にアレンジ

水をちよつとアレンジする楽し
み



頭の体操！間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてくださいね！



答えは裏を見て
ニヤ～



方もあります。それが「ハーブ水」。
水500mlに対し、ハーブ5g程度
(お好みで増減してください)を入
れ、冷蔵庫で1〜2時間置けば、で
きあがりです。いちばんポピュラー
なのがミントですが、ローズマリー
もおおすすめです。水の中にローズマ
リーの葉を入れるだけ。爽快な香り
のローズマリー水のできあがり。朝
飲むとシャキッとします。ローズマ
リー水にレモンの輪切りを加えれ
ば、さらにさわやかさがあまります。
レモンバーム水の香りには気分を晴
れやかにしてくれる効果があるの
で、疲れたときの気分転換にぴった
りです。さらに、しそ(大葉)もお
すすめ。単体でつくるより、みかん
やレモンなど、柑橘系と合わせると、
香り豊かで色も華やか。料理のお口
直しにも良いですよ。



ハーブや果物を入れた氷は炭酸水に入れるとよ
り華やかさが増します♪

ハウジングホース ✨ トピックス

当社の最新情報です！

北区紫野にて

趣味も満喫！狭小地でもくつろぎのマイホーム☆

モミの木の家 完成しました

深緑色の外壁にブラウン色の玄関ドア、和の趣を感じさせる落ちついた、奥ゆかしいたたずまいが印象的なS様邸。

断熱には自然が生んだ理想の断熱・吸音材といわれるセルローズファイバーを使用した省エネ、健康にも配慮した高断熱住宅です。

寝室の内装材にはリラックス効果抜群のモミの木を使用しました！



さらに防音を強化したS様邸にはオーディオルームや書斎を設け、狭小地でも趣味を満喫しながらゆったりとくつろげるお家が完成しました！



中京区西ノ京中保町にて

温度がバリアフリーの家

高性能住宅の新築工事を着工します！

三世代が自由に快適に暮らせる家、また安心して長く暮らせる住まいづくりに向けて、着工直前の現在も日々打ち合わせを重ねていますO様邸。

いよいよ5月から解体工事が始まります。

その長期優良住宅の家づくり、建築風景を弊社施工ブログでレポートしてまいります！ ぜひご覧ください→



代表 馬越義隆 (うまちゃん)

こんにちは！地域に根差した住まいのアドバイザー、ハウジングホースです。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

イマドキ ✨ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



マスキングテープが進化！

お手紙やプレゼントを飾るお役立ちアイテムとしてすっかり定着したマスキングテープ（通称：マステ）。見ても使っても楽しいアイテムですが、こここのところ、マステが進化を遂げています。最近のDIYブームを受け、幅広タイプが登場！5～30cm幅とサイズも多様なので、カラーボックスから壁まで使え、模様替えも手軽にできます。またステッカータイプも。桜の花びらの形をしたタイプは、貼りあわせて花を形成したり、花びらを散らすようにしたりと、イメージも広がります。レース柄やアルファベットタイプは、写真のデコレーションにおすすめです。さらに、チョークで文字が書ける黑板タイプも！変化球版として、余ったマスキングテープを活用してかわいいぬり絵が楽しめる下地も登場。シートの上からマステを貼り、枠線にそって切って完成させます。



布団圧縮袋の正しい使い方

かさばる布団を収納するのに重宝する布団圧縮袋。でも、いつの間にかふくらんでくることがありませんか？そこで、布団圧縮袋を使うコツをご紹介します。まず、布団を圧縮袋に入れて閉める際、水分をかたく絞った布でファスナー部分を拭くこと。ファスナーが密着しやすくなり、ゴミなども取り除けるので、しっかり密閉できます。つぎに、圧縮袋の中に掃除機のノズルを入れるタイプは掃除機で空気を吸い込む際ノズルをビニール袋に触れないようにして吸い込むこと。ビニールに触れると、ビニールを吸ってうまく空気が抜けません。バルブタイプは掃除機の吸い込み口をバルブにしっかりつけてからスイッチをONにしましょう。空気を吸う際、上下のビニールがくっつくスペースをつくと、より密閉度が高まります。最後は通常の1/3程度の厚みにすること。圧縮しきった状態だと布団の繊維を傷めてしまう原因にもなり、袋も少しの衝撃で破れやすくなるのだそうです。



パーティーにおすすめのすしケーキ

パーティーになにか華やかな料理を！というとき、お寿司をデコレーションケーキのように丸くした「すしケーキ」はいかがですか？酢飯とお好みの具材でつくれるので手軽ですし、見た目も華やかです。酢飯をデコレーションケーキの型枠の1/3くらいまで敷きつめます。そこにキュウリやツナ、錦糸玉子などをすき間なく置きます。上から酢飯を敷きつめ、またお好みの具材をすき間なく置きます。さらに酢飯を敷きつめ、ラップなどで平らに押さえたらラップを取り、お皿にひっくり返して型から外します。最後は飾りつけ。サーモンやいくら、きぬさやなど、彩りを考えて具を配置すればできあがりです。切り分けると断面も楽しい見目で、食べごたえも充分！具を乗せたり、酢飯をギュッと平らにしたり、簡単な作業なのでお子さまと一緒につくっても楽しいですね。



間違えがし答え：①牛 ②木の枝 ③女の子の手 ④平均台の脚 ⑤水筒

ご相談・お問い合わせはこちら

Tel : 075-311-5595

E-mail : housing-horse@nifty.com

http://www.housing-horse.com/

(株) ハウジングホース

〒604-8841 京都市中京区壬生東土居ノ内町2

【施工ブログ】http://blog.livedoor.jp/housing_horse

住・想・創



HousingHorse